



Programme de Formation

Organisation

Début :

Fin :

Durée : 14,00

Mode d'organisation :

Contenu pédagogique



Public visé

Tout public majeur



Objectifs pédagogiques

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Tester et s'approprier un plan d'action utilisable pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.



Description

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

DEMI-JOURNÉE

1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- **Santé mentale en France** (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- **Interventions efficaces**

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- **Premiers Secours en Santé Mentale**
 - > Cadre des premiers secours en santé mentale
 - > Le plan d'action AERER
- **Présentation de la dépression**
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- **Rappel de la dépression**
- **Action 1 pour la dépression**
- **Crise suicidaire : Présentation - Assister**

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- **Présentation des troubles anxieux**



- > Signes et symptômes
- > Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- **Rappel des troubles anxieux**
- **Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique**
:
 - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- **Présentation des troubles psychotiques :**
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques :

- **Rappel des troubles psychotiques**
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)
- L'utilisation des substances et le plan d'action :
- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances :
 - Signes, symptômes
 - Interventions
 - Action pour l'utilisation de substances
 - Crise liée à l'utilisation de substances
 - Crise d'agressivité
 - Urgence médicale
 - PSSM pour l'utilisation des substances (suite)
- Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)



Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour effectuer cette formation.



Modalités pédagogiques

Les acquis sont évalués en continu dans une démarche pédagogique participative basée sur des partages de connaissances et de représentations, travaux et échanges de groupes, réflexion individuelle et collective, quiz, études de cas, jeux de rôles et mise en situations, vidéos.

Une démarche pédagogique participative pour prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale.

Revoir ses représentations concernant la santé mentale.

Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.



Modalités et délais d'accès

Formation en présentiel avec des sessions planifiées.



Moyens et supports pédagogiques

Vidéoprojecteur et ordinateur

Support de cours réalisé par PSSM



Vidéos animés

Exercices interactifs

Manuel de formation



Modalités d'évaluation et de suivi

Attentes recueillies en début de formation

Évaluation formative en continue

Tour de table le dernier jour

Feuilles d'émargement

Évaluation de satisfaction

Certificat de réalisation

Certificat de secouriste en santé mental délivrée par PSSM France



Information sur l'accessibilité

Accessible aux publics en situation de handicap sous réserve :

La personne désirant effectuer une formation à la sécurité doit être en pleine possession de ses capacités mentales et ne peut pas posséder de handicap pouvant amener une altération de la prise de décision. Concernant les handicaps physiques, ceux-ci doivent être traités au cas par cas en fonction des capacités de réalisation des personnes. La formation nécessite d'accomplir des gestes techniques et un handicap ne doit pas diminuer la possibilité de les réaliser. N'hésitez pas à nous contacter par mail pour plus d'informations et établir la possibilité de réaliser cette formation.



Profil du / des formateur(s)

Formateur accrédité par PSSM France